

## Cała prawda o higienie rąk

Firmy produkujące środki higieny rąk prześcigają się w formułowaniu “zaleceń” i “porad” na kierunkowanych na stosowanie ich produktów w związku z pandemią tzw. świńskiej grypy.

Powstaje przy tym spore zamieszanie a prawdziwym celem jest zwiększenie sprzedaży swoich wyrobów kosztem paniki wywołanej u klientów.

Przy tej okazji warto podać kilka potwierdzonych badaniami i doświadczeniem faktów

1. Właściwa higiena rąk przeciwdziała przenoszeniu się bakterii i wirusów i powinna być stosowana niezależnie od aktualnie panujących epidemii.
2. Podstawą higieny rąk jest regularne mycie mydłem i wodą oraz prawidłowe i całkowite osuszanie rąk przy pomocy jednorazowych ręczników.
3. Utrzymywanie higieny rąk to również utrzymywanie w czystości powierzchni z którymi się one stykają (blaty, klamki, słuchawki telefoniczne itp.)
4. Środki sanizujące zwiększają poziom higieny ale są tylko uzupełnieniem (nie usuwają zabrudzeń) do podstawowego mycia i powinny być stosowane głównie tam gdzie nie ma dostępu do mycia i suszenia rąk (np. środki komunikacji miejskiej).
5. Najbardziej higieniczną metodą osuszania rąk są ręczniki jednorazowe (eliminują 77% bakterii podczas gdy suszarki powietrzne zwiększają poziom bakterii do 254%)
6. Wilgoć na rękach w zasadniczy sposób zwiększa ryzyko zakażenia krzyżowego przez kontakt (nie dokładne osuszenie rąk powoduje zwiększony transfer bakterii, wirusów przez klamki, krany itp.)
7. Zamknięte systemy dozujące są bezpieczniejsze niż nalewane. 25% dozowników z nalewanym mydłem zawierają niebezpieczny poziom bakterii.
8. Doskonałym środkiem zapobiegającym przenoszeniu zakażeń jest ograniczanie miejsc zakażeń krzyżowych przez stosowanie armatury bezdotykowej (dozowniki, krany, pisuary, WC).